

SEANCES DE YOGA NIDRA Niveau 1 – session intensive			
	10h	14h	18h
Séance 1	Samedi 16 mai		Mercredi 13 mai
Séance 2	Mercredi 20 mai Samedi 23 mai	Mardi 19 mai	Mardi 19 mai Mercredi 20 mai
Séance 3	Mercredi 27 mai Samedi 30 mai	Mardi 26 mai	Mardi 26 mai Mercredi 27 mai
Séance 4	Mercredi 3 juin Samedi 6 juin	Mardi 2 juin	Mardi 2 juin Mercredi 3 juin
Séance 5	Samedi 13 juin	Mardi 9 juin	Mardi 9 juin Mercredi 10 juin

Une seule séance par personne par élève et par semaine. La présence à la séance doit être confirmée chaque semaine afin d'avoir le lien pour rejoindre la réunion.

Possibilité de basculer d'un créneau à l'autre en respectant une séance par semaine uniquement (bien s'assurer que le créneau est assuré auparavant)

Pas de cours assuré à moins de 3 personnes par séances.